



Волжский ХИМИК

Газета ПАО «ТОАЗ». Издаётся с 6 ноября 1981 года

16+

23 декабря 2022 года
25 (1922)



20 23

С Новым годом!

Уважаемые работники
и ветераны Тольяттиазота!

**От руководства компании и от себя лично
поздравляю вас с наступающим
Новым годом и Рождеством!
Благодарю весь коллектив за успешную,
слаженную работу!**

Тольяттиазот всегда был и остается флагманом химической отрасли страны и примером надёжного поставщика удобрений для своих партнёров. Серьёзная ответственность, которая в связи с этим ложится на плечи нашего коллектива, требует высокой самоотдачи и профессионализма.

2022 год оказался непростым для всех нас.

Однако ТОАЗ достойно выдержал вызовы времени. И, безусловно, за всеми производственными успехами стоит труд многотысячного коллектива, команды самоотверженных профессионалов, которых объединяет любовь к родному предприятию и товарищеское отношение друг к другу.

Пусть 2023-й станет для всех нас годом добрых перемен. Пусть в ваших домах всегда царят тепло и уют, мир и согласие. Желаю радости, удачи, новых профессиональных достижений! Семейного благополучия и крепкого здоровья вам и вашим близким!

*Анатолий Шаблинский,
генеральный директор ПАО «ТОАЗ»*



Больше 2500 тоазовцев получают расчётные листы в цифровом формате. Это быстро и удобно. Электронная расчётка приходит на личную почту в день, когда перечисляют зарплату, и неважно, на работе сотрудник, в отпуске или на больничном. Переходите с бумажного на электронный формат при помощи инфокиоска.

ОФИЦИАЛЬНО

Положительная экономика

Юрий Николаев

Для тоазовцев 2023 год начнётся с повышения заработной платы. С 1 января оклады сотрудников Тольяттиазота вырастут на 12%.

Такое решение принято руководством компании с учетом производительности труда на предприятии, анализа рынка в отрасли и индексом потребительских цен в России. Приказ о повыше-

нии заработной платы подписан генеральным директором Тольяттиазота Анатолием Шаблинским.

– Администрация предприятия ценит профессионализм сотрудников и рассчитывает на ответственное отношение к делу в будущем, – отметил Анатолий Александрович. – ТООАЗ создаёт все условия, чтобы заводчане были мотивированы на продуктивный труд и достижение целей компании. Отсюда наше внимание к уровню доходов сотрудников. Достойное вознаграждение за

труд – приоритет Тольяттиазота, и мы следуем линии на поддержку коллектива. Принимая бюджет на 2023 год, руководство завода нашло возможность повысить оклады сотрудников на 12 процентов.

В дирекции по управлению персоналом подчеркивают, что увеличение оклада скажется и на росте других выплат. Так, солиднее станут премии, отпускные, оплата сверхурочных часов, доплата за работу во вредных условиях труда, в ночные часы.



ИНВЕСТПРОЕКТ

Порт двух морей

Тамара Нечаева

Запуска порта в Тамани ждут аграрии многих стран, и Тольяттиазот рассчитывает в следующем году начать отгрузку аммиака через новый перевалочный комплекс. Реализация логистического проекта началась в 2003 году, сегодня он получает новое развитие.

Порт «Тамань» – проект федерального значения, ключевым элементом которого станет глубоководный терминал для перевалки аммиака и карбамида. Строительство идёт без привлечения бюджетных средств, Тольяттиазот планирует инвестировать в проект более 40 млрд рублей.

Первые портовые сооружения возвели в Тамани пятнадцать лет назад. Долгое время они были законсервированы, и сегодня перед стартом масштабных строительных работ специалисты проверяют состояние готовых конструкций.

– Чтобы в будущем обеспечить необходимый грузопоток, пред-

стоит большая работа, – говорит Евгений Воловик, руководитель проекта по строительству порта Тольяттиазота. – Нам нужно привести все построенное в соответствие с требованиями к безопасности зданий и сооружений. Сейчас мы проводим испытания свайного основания гидротехнических сооружений.

Кроме надёжности конструкций будущего терминала, в фокусе внимания компании – целостность экосистемы Краснодарского края. Поэтому все объекты оценивают с точки зрения их возможного влияния на природу. Оно по проекту и нормам современных законов должно быть минимальным.

– Система транспортировки аммиака, который будет поступать в цистернах, его слива, отгрузки в танкеры предполагает герметичность и оснащённость эффективной системой аварийной защиты, – объясняет Евгений Воловик.

Сердцем терминала станут два изотермических хранилища для жидкого аммиака, каждое – объемом 50 тыс кубометров. Продукт будет храниться при температуре минус 33 градуса по Цельсию. Сейчас специалисты



Темрюкский район – уникальное место на карте Краснодарского края: здесь обеспечен выход к двум морям, Азовскому и Чёрному. А через Босфорский пролив путь открыт в любую часть света

ведут диагностику всех конструкций, в ближайшее время предстоит дополнительная антикоррозийная защита хранилищ, трубопроводов, эстакад.

Главную производственную площадку в Тольятти и порт в

КОМПАНИЯ БЛАГОДАРИТ

Здоровье с плюсом



Татьяна Диулина

Заботиться о своём здоровье и об окружающих полезно и выгодно – весь год на ТООАЗе проходят розыгрыши ценных призов. Каждый месяц их получают коллеги, сделавшие ревакцинацию против ковида. 19 декабря в корпоративном музее пятеро тоазовцев выиграли сертификаты на 10 тыс рублей в магазин электроники.

Вакцинация – самый действенный метод уберечься от ковида и его последствий. Тольяттиазот поощряет не только рублём, но и ценными призами ответственных к своему здоровью сотрудников.

Барaban вращается, и Екатерина Лапшина, главный специалист по социальному развитию из управления по компенсациям

и льготам, и Алексей Ануфриев, заместитель председателя профкома, вынимают листочки с именами счастливых обладателей сертификатов.

Получать такие презенты в преддверии Нового года радостно и особенно приятно: подготовка к главным зимним праздникам уже в разгаре, и можно приобрести бытовую технику в подарок близким или порадовать себя новым гаджетом.

Поймать удачу за хвост в декабре удалось Андрею Королёву, слесарю-ремонтнику из цеха химводоочистки (№12), Максиму Дегтярёву, оператору ДПУ с третьего агрегата аммиака, Даниилу Никоннову, аппаратчику очистки сточных вод из цеха №15, Александру Безденнову, электрогазосварщику из ремонтного цеха №22, и Игорю Горшкову, заместителю главного энергетика по ремонту электрооборудования агрегатов карбамида и вспомогательных цехов.

Тамани связывает железная дорога. Поэтому строительство морского комплекса синхронизировано с прокладкой подъездных путей. По оценкам специалистов, для работы по современным нормам необходимо полностью

заменить около 50 км железнодорожных путей. Основные цели – исключить негативное влияние терминала для перевалки удобрений на природную среду и обеспечить надёжную работу всей технологической цепочки.

Отдел информационной безопасности предупреждает: на корпоративную электронную почту продолжаются атаки. Просим обращать внимание на отправителя электронных писем, перед открытием ссылок проверять пути назначения, наведя курсор мыши. Подозрительные письма перенаправляйте на почтовый ящик tao.ib@corp.toaz.ru с темой «на проверку».



В команде первых лиц

15 декабря состоялось заседание городского совета директоров предприятий. Это совещательный орган при администрации города. Во встрече участвовал генеральный директор ТООЗа Анатолий Шаблинский.

Руководителей крупнейших промышленных компаний Тольятти приветствовал глава города Николай Ренц:
– Вы формируете городскую среду с точки зрения благосостояния, социального самочувствия жителей, мы должны обеспечить качество социальной инфраструктуры. Для нас очень важна ваша оценка, потому что за вами стоят многотысячные трудовые коллективы.
Градоначальник рассказал: Тольятти – 19-й по численности город в стране. Из 681 тыс жителей 56% экономически активны. Наш город – первый в регионе по объему промышленной продукции.
Главой совета избрали президента АвтоВАЗа, и следующую встречу Максим Соколов предложил провести в конце первого квартала 2023 года на автозаводе.

Тамара Нечаева



завода

Открыты к новому

Активисты совета молодёжи ТООЗа победили в трёх номинациях на конкурсе Росхимпрофсоюза «Молодой профсоюзный лидер года-2022».

– Ребята представили жюри портфолио и проекты, значимые для заводчан и профсоюза. Возможность проявить себя, заинтересовать своей идеей – большой шаг к профессиональному и личностному росту, – рада за коллег Евгения Суходеева, лидер молодёжи ТООЗа. Елена Ефимова, инженер из отдела закупок, стала лучшей в номинации «Лидер выборного органа молодёжи» с инициативой создать волонтерское движение. Звание «Молодой профсоюзный активист» получил Александр Видякин, мастер ремонтного цеха №87 за идею о лекциях по финансовой грамотности среди заводчан. Оператор ДПУ из цеха №7А Сергей Тураев отличился в номинации «Молодой лидер цехового комитета профсоюза» с проектом спортивных уголков в цехах.

Анастасия Шагарова



Снова в строю

После капитального ремонта седьмой агрегат аммиака повысил надёжность оборудования.

Напомним, плановые ремонтные работы начались в июне, завершились в ноябре. О самых крупных обновлённых объектах на агрегате рассказал технолог Сергей Зелепугу:
– Отремонтировали печь риформинга, подогреватели азото-водородной смеси и питательной воды, газовый кипятильник, абсорбер и регенераторы, – это оборудование отвечает за очистку конвертированного газа от диоксида углерода. Заменяли участки трубопроводов питательной воды, около 250 метров трубопровода подпитки жидкого аммиака со склада. Работы выполняли коллеги из ремонтных цехов №№ 26, 63, 100, 118, автотранспортный цех.
Кроме бесперебойной работы и повышения энергоэффективности, одним из итогов ремонта стало соответствие требованиям промышленной безопасности, отмечают специалисты седьмого агрегата.

Татьяна Диулина



Кашлю – нет, здоровью – да

Сезон простуд не обошёл Тольяттиазот. Елена Петлицкая, заместитель главного врача по поликлинической работе, напомнила, как сберечь здоровье.

Заводчане начали чаще обращаться в медсанчасть с симптомами острой респираторной инфекции:
– Пока заболеваемость ОРВИ на заводе в пределах нормы. Во время всплеска вирусных инфекций особенно важно соблюдать простые, но эффективные правила. От масок за пандемию устали все, но это не повод отказываться от них в местах скопления людей. Поддерживайте здоровый микроклимат в помещении. Если заболели – сразу уходите на больничный. Обязательно мыть руки несколько раз в день, сбалансированно питаться.
Кроме того, руководитель медсанчасти советует осенью будущего года запланировать прививку от гриппа.

Татьяна Диулина



Фонтан новогоднего настроения

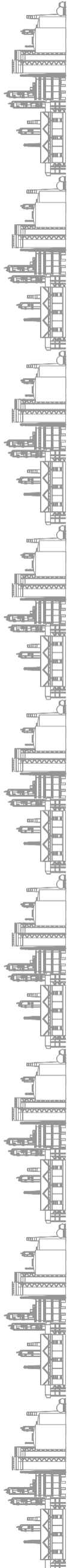
Помогать в украшении города – такая традиция есть у Тольяттиазота. Как всегда зимой, завод иллюминировал кольцевой перекрёсток в Комсомольском районе.

Пятый год подряд наша компания участвует в подготовке новогоднего наряда Тольятти. Зимними вечерами визитной карточкой Комсомольского района становится транспортное кольцо возле гипермаркета «Лента». Радуют глаз и создают настроение декоративные композиции в виде ёлочных шаров и фонтана с эмблемой ТООЗа.
Кованые украшения сделали на участке металлоконструкций в цехе №93, дополнили гирляндами, а к электросети их подключили специалисты электроремонтного цеха №27.
Светящиеся шары и фонтан будут украшать город до конца января.

Юрий Николаев



РАТМ





Опасность слова «да» и «нет» оказалась преувеличенной, выяснила лаборатория Касперского, опросив пользователей Рунета. 75% опрошенных боятся говорить незнакомым по телефону «да» и «нет», опасаясь, что мошенники могут записать их и использовать эти ответы для кражи денег с карты. На самом деле это не более чем суеверие: голосового идентификатора недостаточно для доступа к счёту.

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Энергия – их работа

Анастасия Шагарова

Кто дарит нам свет? Кто обеспечивает надёжное энергоснабжение завода? Кто растит уникальных специалистов? Речь о наших коллегах из цеха электроснабжения. Для его сотрудников в конце года две важных даты: 22 декабря, День энергетика, и 18 декабря, 46-летие цеха №18.

На новом уровне

Всё вокруг нас нуждается в энергии, поэтому специалисты из цеха электроснабжения №18 незаменимы. Их задачи – принять и распределить электроэнергию, оперативно устранить неполадки, поддерживать работу всех производств и служб на заводе.

На каждом производстве есть свой энергетик, но цех №18 – «голова». С неё и начнём. Входим в административный корпус – путь к кабинету руководителя начался в предпраздничной атмосфере: на окнах мерцают электрические гирлянды, ёлка искрится игрушками и мишурой.

Юрий Харибин начал свой путь на ТООЗе в 2014 году электромонтером третьего разряда в цехе по производству керамических изделий №56 – на производстве фритты. В 2016-м в связи с реорганизацией подразделения перешёл в цех №18 электромонтером, уже четвёртого разряда. В феврале нынешнего года он стал начальником ремонтной группы, а с 1 декабря возглавил цех.

Спросим, какие ощущения на новом посту?

– Здорово и интересно. Нацелен вникать в новые обязанности. Цех знаю хорошо, понимаю, как работают все его службы, как взаимодействуют со смежными цехами, агрегатами. Всё это мне знакомо, многое изучил – собственными руками ощутил, – ответил новый начальник цеха.

Когда Юрий Харибин был начальником ремонтной группы, он отвечал за оперативные ремонты электрооборудования, подстанций, кабельной линии, сетей освещения. Теперь уровень ответственности вырос – организует работу всего цеха, в котором более 100 сотрудников. Юрий Харибин гордится своими коллегами:

– Это специалисты узкого профиля: одиннадцать разных участков, и у каждого своя уникальная работа. В обслуживании цеха много оборудования, одних подстанций – более ста! Неверно думать, что быть электриком – это просто вкрутить лампочку. У каждого свои обязанности, и начальник цеха должен внятно поставить задачу и грамотно задействовать персонал. Чтобы работа шла в сжатые сроки, последовательно, а энергоснабжение завода было безопасным и непрерывным.

Снабжать экономно

Цех №18 снабжает электроэнергией и ищет пути, как рационально ее использовать. Поиск новых подходов становится частью программы энергосбережения, которую реализуют на заводе, говорит Юрий Харибин:

– По сути, каждое обновление на производстве становится проектом энергосбережения. Одно из направлений – модернизация оборудования. Вот простой пример. На электродвигатель устанавливают частотный преобразователь, позволяющий плавно разогнаться, выбирать оптимальную с точки зрения технологии скорость. Когда работа двигателя четко дозирована, получаем экономию энергии. Для тех же целей на заводе усовершенствуют систему освещения – поэтапно заменяют светильники на энергоэффективные.

Дружный коллектив

Показывая цех, руководитель ведет нас на ЦПУ. Здесь встречаем старшего мастера смены Ларису



Недоступ. Она трудится в цехе электроснабжения с 1988 года.

– Наш приоритет – максимально быстро восстановить качественное и бесперебойное электроснабжение, чтобы производство работало в штатном режиме, – объяснила коллега.

Рядом с ЦПУ небольшой музей истории цеха. На стенах стенды с фотографиями, исторических моментов. Например, есть фотокарточка с подписью «Здесь будет цех №18», где запечатлен участок земли, где и «вырос» цех, а потом и весь завод. К 45-летию цеха подготовили стенд с изображением энергии на ТООЗе, его дополняет экран, показывающий слайд-шоу из фото сотрудников.

Коллектив в цехе электроснабжения дружный и ко Дню энергетика относится с особым чувством.

Празднуют сразу три даты – профессиональный праздник, день рождения цеха и Новый год. По традиции собираются в актовом зале и поздравляют друг друга. 22 декабря – самый короткий день в году и самая длинная ночь, то есть время, когда заслуги энергетика наиболее заметны, а труд – востребован.

Юрий Харибин ценит своих коллег, и это взаимно. При заместителе начальника цеха Владимире Леванове «вырос» не один руководитель.

– У всех своё видение, как руководить цехом, свой подход, но начальник всегда на связи, необходимо оперативно решать вопросы. Юрий Сергеевич целеустремленный, быстро входит в должность, – замечает Владимир Александрович.

К разговору подключился Николай Говдырев – новый начальник ремонтной группы. Человек он немногословный, но мнением о руководителе с корреспондентом поделился.

– Грамотный, жизнерадостный, справедливый и требовательный – таким и должен быть начальник. Всегда найдёт подход к человеку и решит вопрос.

Руководитель цеха поддерживает любую инициативу, когда речь идет о повышении квалификации. Сам он трижды участвовал в конкурсе профмастерства «Лучший электромонтер» и дважды занимал первое место в номинации «Лучший молодой электромонтер».

Сейчас у Юрия Сергеевича время адаптации в новой должности. Коллеги в шутку говорят про молодого начальника: «Пока улыбается», и позитивный настрой помогает выполнять работу, от которой зависит безостановочная работа производства.

С ПРАЗДНИКОМ, КОЛЛЕГИ!

Дмитрий Жуков, главный энергетик:

– Дорогие коллеги, сотрудники цеха электроснабжения, службы по теплотехнике и управления по газовому хозяйству, поздравляю вас с Днём энергетика! Ежедневно мы с вами обеспечиваем завод необходимыми ресурсами – водой, газом и светом. Спасибо вам за плодотворную работу. В этот день желаю вам самых тёплых эмоций, новых решений в работе, воплощения энергии в вашем труде. Здоровья и благополучия, коллеги!

ДЕЛОВОЙ РАЗГОВОР

Быстро и без ошибок

Татьяна Диулина

Как предупредить травматизм на производстве, обучить работников по охране труда, обеспечить их необходимыми средствами индивидуальной защиты? О новых законах, идеях и методиках шла речь на XIII ежегодной всероссийской конференции «Главные изменения в охране труда: итоги 2022 года и планы на 2023-й» в Москве. Её участницей стала наша коллега Ирина Тесля, ведущий специалист отдела по охране труда.

Конференцию проводила издательская компания «Актион. Охрана труда». Обучение проходило в конференц-зале на площадке престижного московского отеля «Марриотт Гранд». Как всегда, лекторами для руководителей отделов, служб и специалистов по охране труда из разных регионов страны стали ведущие эксперты отрасли.

– Информационная поддержка была комплексной. Мы узнали о важных изменениях в структуре своей работы, получили инструменты для решения сложных профессиональных вопросов, и в целом – массу ценной информации. В том числе разъяснения последних изменений законодательства от специалистов Роструда, интересные практики управления профессиональными рисками. Сотрудники Красного креста провели практическое занятие – учили первой помощи пострадавшим на производстве. Все для того, чтобы избежать нарушений, а значит и штрафов, которые в сфере охраны труда очень высоки, – рассказала Ирина Тесля.

– Развитие молодых специалистов и их заинтересованность охраной труда очень важны. Большое количество изменений в нормах и правилах нашей сферы требуют усовершенствования



сложившихся ранее стандартов работы в области охраны труда. Общение с экспертами, обмен опытом с коллегами различных предприятий помогают повысить

компетентность сотрудников, в дальнейшем передать опыт своему коллективу, – отметил Александр Касаткин, начальник отдела охраны труда.

ИНН теперь можно спокойно получить через портал госуслуг. Подать заявление на получение свидетельства с ИНН с 1 декабря можно через Госуслуги, подписать его невалифицированной электронной подписью. Налоговики должны поставить физлицо на учёт в течение пяти дней со дня заявления и за пять дней выдать готовое свидетельство. Другие способы подачи заявления на ИНН продолжают действовать.



ЛЮДИ ДЕЛА

Безопасность с Любовью

Татьяна Диулина

Каждый день проверяет их лидерство, отвагу и технические знания. Речь идёт о спасателях, профессиональный праздник которых отмечают в России 27 декабря. На Тольяттиазоте 97 представителей этой профессии. Одна из них – Любовь Харитоновна, инструктор профилактики службы аварийно-спасательных формирований. Более 43 лет её жизнь связана с заводом.

Каждый работник для Тольяттиазота по-особенному дорог, ведь все мы постоянно двигаем завод вперёд, работая здесь и сейчас, формируем его будущее. ТОАЗ – масштабное предприятие, которое появилось не вдруг: образно говоря, мы стоим на плечах старших коллег.

Любовь Харитоновна пришла на Тольяттиазот в первый год его

работы. Окончив Куйбышевский нефтетехнологический техникум (сейчас Самарский политехнический колледж), техник-технолог устроилась на должность инструктора профилактики в службу аварийно-спасательных формирований.

– В свои первые рабочие дни даже не думала, что задержусь так надолго, а в итоге посвятила заводу всю жизнь. Не жалею, – подчеркивает Любовь Павловна.

Круг обязанностей в этой профессии обширный: инструкторы по профилактике работают с каждым подразделением завода. Главная задача – удостовериться в том, что тоазовцы знают технику безопасности и неукоснительно соблюдают все меры предосторожности для работы на нашем предприятии.

Спасатель – профессия отзывчивых, смелых и предусмотрительных. Они знают, что безопасность не бывает случайной – это системная работа, в которой важно из каждой ситуации получать максимум информации, вникать и снимать риски на старте.



– Вместе с коллегами я в ответе за правильность и безопасность газоопасных работ. Проверяем, обучены ли люди, готовы ли быстро и грамотно повести себя

в экстренных ситуациях или во время работ повышенной опасности. Направлений и задач много: от выдачи наряда-допуска на газоопасные работы, проверки средств

защиты до контроля анализов воздушной среды, которые берут в замкнутых пространствах, – в них предстоит работать коллегам из ремонтных служб. Проводим профилактическую работу, проверяем технологическое оборудование и коммуникации на опасных участках производства. Вовремя обнаруженные и устранённые нарушения позволяют предупредить аварийные ситуации. Обход технологических цехов и проверка состояния оборудования – эти и другие не всегда заметные, но важные в профессиональной жизни каждого тоазовца моменты на нашем контроле, – объясняет Любовь Павловна.

Кроме того, коллега проводит обучающий инструктаж по безопасному проведению газоопасных работ для вновь прибывших работников и тех, кому пришёл срок освежить знания.

За сорок три года работы заводчанка не раз удостоивалась значимых наград. Среди них – благодарности от министерства энергетики России, от руководства Тольяттиазота и от главы Тольятти.

ЗАВОД В ЛИЦАХ

Николай Романов: «Химия длиной в жизнь»

Татьяна Диулина

Людей, стоявших у истоков предприятия, сейчас на ТОАЗе единицы. Один из них – Николай Романов, старший мастер смены на втором агрегате аммиака. 5 декабря коллега отметил семидесятилетие. Сорок шесть лет из них коллега трудится на Тольяттиазоте.

ТОАЗ для Николая Петровича начался... с газеты. Получив диплом инженера-строителя в Тольяттинском политехническом институте, он искал работу. В далёком 1975 году в городской газете прочитал о том, что на новое перспективное химическое производство набирают группу операторов дистанционного пульта управления. Требовались молодые люди, отслужившие в армии. Опыт работы в химической отрасли приветствовался, и всем претендентам нужно было окончить профессиональное училище №52 (сейчас это Тольяттинский колледж сервисных технологий и предпринимательства): на десятидневных обучающих курсах преподавали специалисты с Куйбышевского и северодонецкого заводов «Азот».

– Тогда набрали две группы парней, будущих операторов ДПУ и слесарей КИПиА. Экзаменовали нас серьёзно и строго. Поэтому многие отсылались на стадии обучения. В итоге работать на завод пришло несколько человек, в их

числе и мы с Николаем Соколовым, который и сейчас трудится оператором ДПУ на первом агрегате аммиака.

22 декабря 1976 года Николай Петрович помнит, как сейчас. В первый рабочий день на Тольяттиазоте он получил задание: учить... иностранный язык. Дело в том, что завод строили при активном участии американские специалисты, и технические документы, инструкции нужно было перевести. Спрашиваем:

– Вы хорошо знаете английский?

– Что вы, я учил немецкий, английского совсем не знал, но деваться было никуда. Задача поставлена – надо выполнять.

– Как это возможно?

– При желании всё реально. Нас было человек десять. Каждый выучил по десять разных технических терминов на английском и искал их в тексте, переводя на русский. Общая картина была понятна, а словари помогали детально разобраться в технической литературе.

Завод только начинал строиться, и на первых порах такая помощь была кстати, пояснил Николай Петрович. Затем эстафету подхватили профессиональные переводчики.

– Вначале мне поручили комплектацию первого и второго агрегатов. На завод приходило оборудование для печей риформинга. Я отмечал точку на площадке, куда именно его завозят, а потом выдавал монтажникам,

вёл отчётность.

Вскоре молодого заводчанина направили стажироваться на химическое предприятие в Великом Новгороде (сейчас это «Акрон»), где только что заработал новейший японский агрегат аммиака.

Николай Петрович – тоазовец-легенда, участвовал в пуске первого и второго агрегатов аммиака. Пройдя ключевые рабочие позиции – на риформинге, очистке, компрессии и синтезе, – приобрёл бесценный опыт, став старшим оператором ДПУ, а затем и старшим мастером. О высоком уровне знаний и квалификации красноречиво говорят его награды – «Почётный химик России» и «Заслуженный работник корпорации ПАО «Тольяттиазот».

– Старт в большую химию возможен из любой точки, это я знаю точно. Возможности профессионального роста, работа в одной из передовых отраслей – такие перспективы перед нами открыл Тольяттиазот. Завод дал своим первым и последующим работникам отличные по тем временам зарплаты. Уже через два года работы тоазовцы получали квартиры – всё мотивировало на труд и развитие, – говорит старший коллега.

Одним из самых сложных и интересных периодов для него стала зима 1979 года. Завод ещё не пустился, оборудование готовили к началу работы, и грянули сильнейшие холода, поставив под вопрос своевременный старт ТОАЗа.



– Морозы были под сорок градусов. Ни в коем случае нельзя было допустить замерзания оборудования, отогревать его нужно было во что бы то ни стало. Мы включали горячую воду и поливали целые производственные участки из шлангов. Окопачив, забегали в помещение греться. Снимаешь телогрейку, бросаешь на диван, а она колом стоит. Потом оттаивает и падает. Морозы мы преодолели, и завод произвёл первую продукцию в срок, – вспоминает Николай Петрович.

– Николая Петровича очень ценит коллектив. Это отличный товарищ и наставник, – отмечает Рашит Идрисов, начальник цеха №01А. – Он обучил десятки молодых работников профессии оператора ДПУ.

Николай Романов стал основателем династии, на заводе трудятся его сын и внук, а общий стаж семьи Романовых – 76 лет:

– Тольяттиазот стал для меня родным, вместе мы почти полвека. Моя работа – это химия длиной в жизнь.



Полис ОМС теперь необязателен для предъявления, сообщает «Российская газета». С 1 декабря вступили в силу изменения в законе «Об обязательном медицинском страховании». Поликлиники и больницы не могут отказать в приёме и помощи пациенту, если у него нет с собой полиса ОМС в бумаге или пластике. Главное – чтобы был паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, а до 14 лет – свидетельство о рождении.

ВЕСТИ ПРОФСОЮЗА

В Новый год с улучшениями

Анастасия Шагарова

В декабре прошёл последний в году день председателя профсоюзных цеховых комитетов. На встрече подвели итоги и рассказали о новшествах в социальных программах ТООЗа и системе оплаты труда.

Как там с доходами?

Как уже сообщалось, Тольяттиазот продолжит поддерживать своих ветеранов, вышедших на пенсию, через негосударственный пенсионный фонд. Эта тема стала первой во время обсуждения на дне председателя. Подробнее о ней рассказал пришедший на встречу с профсоюзными лидерами Сергей Гулькин, заместитель генерального директора по управлению персоналом.

– Ориентировочно ТООЗ заключит договор с новым российским негосударственным пенсионным фондом в течение первого квартала 2023 года. Почему решили перейти к другому НПФ? Цель изменений – сохранить денежные средства и оптимизировать систему поддержки наших коллег, вышедших на заслуженный отдых. Единоразовная премия при выходе на пенсию выплачивается в штатном режиме, и для тех ветеранов завода, кто уже получает пролонгированные выплаты, ничего не изменится в отношении сроков и сумм.

На дне председателя прозвучали еще две новости: с первого января заводчан ждёт индексация окладов, а с первого марта – новая система оплаты труда.

– Мы приводим финансовую политику на Тольяттиазоте в равновесие: строим справедливую систему оплаты труда и перераспределяем доход в зависимости от должности сотрудника и её значимости для компании, – рассказал Сергей Гулькин. – Ухудшений для сотрудников не будет. При корректировке системы оплаты труда мы выровняем доходы заводчан по новой тарифной сетке, чтобы у одинаковых специалистов не было большого разрыва в зарплате. Целевой доход (оклад, все виды выплат и стандартный размер премии) ни у кого из сотрудников не уменьшится, а у некоторых вырастет. Видов выплат станет меньше. Определяющим фактором размера зарплаты является профессионализм и эффективность. Система выплаты становится более простой и прозрачной и без «подводных камней» – премий, которые тяжело посчитать. Все персональные надбавки, некоторые специализированные выплаты – большая часть заработка переместится в оклад. Соотношение между постоянной (гарантированной) и переменной частью дохода будет гораздо выгоднее для работников – теперь формула зарплат будет в процентном соотношении примерно 80 на 20 (ранее было 45 на 55).

О переменах в системе оплаты труда работников официально уведомят за два месяца до того, как они начнут действовать, подчеркнул заместитель генерального директора по управлению персоналом. В этот промежуток администрация будет проводить информационные встречи с трудовыми коллективами, где появится возможность подробно разобрать все вопросы. В итоге: с первого марта нас ждут новые оклады и размер премий, система оплаты труда станет стабильнее и понятнее.

Есть вопросы?

Из зала звучит: а что насчёт оплаты за дополнительные рабочие места?

Сергей Гулькин отвечает:

– В новой системе оплаты труда на предприятии будет предусмотрено два профессиональных уровня – профессионал (+10% к окладу) и эксперт (+20% к окладу). Сохраняется ограничение: не более 20% персонала по всей компании могут занять квоту. Надбавка относится только к категории специалистов и рабочих. Квоту заполняют теми, кто трудится на основном производстве, – таким образом всё будет сбалансировано.

Заместитель генерального директора по управлению персоналом сообщил также, что в компании по-другому будут рассчитывать оплату работы в выходные дни: будут использовать среднегодовую норму часов. При этом в новой системе оплаты труда за сверхурочные часы и работу в выходные будет начисляться премия, сейчас этого не происходит.

Из других фактов, прозвучавших на встрече от администрации: премии по итогам года не будет, потому что в её основе лежат финансовые результаты компании и выполнение плана по производству. Принимая во внимание стабильную работу для заводчан в непростое время, новость хоть и огорчила тоазовцев, но встретили её спокойно.

Один из профлидеров поинтересовался: будет ли набор сотрудников на свободные клетки в штатном расписании? Последовал ответ: работников извне будут принимать в некоторые подразделения.

И тебя вылечим

Сергей Владимирович обратился к заводчанам с задачей: предоставляйте обратную связь по системе добровольного медицинского страхования – это важно для статистики, оценки качества льготы и объёма помощи сотрудникам:

– Каждый тоазовец может рассчитывать на 6350 рублей в год на страховые случаи. Если стоимость необходимой услуги выше страховой суммы, необходимо направить письмо Екатерине Лапшиной, главному специалисту по социальному развитию. Это распространяется на серьёзные заболевания, операции и экстренные



случаи. Запрос обработают, подготовят предложение – предприятие делает всё, чтобы заводчане были удовлетворены существующей социальной политикой, и всегда готово помочь.

О подарках и насущном

Центральной мыслью общения на встрече стало то, что ТООЗ сохраняет систему льгот и гарантий для сотрудников. Так, в этом году подготовили подарки для детей заводчан, несмотря на то, что их стоимость выросла в три раза.

Затем участники собрания перешли к профсоюзной повестке и начали с приятного – наградили активистов. Почётной грамотой Росхимпрофсоюза поощрили старшего мастера смены цеха межцеховых коммуникаций и эстакад №16 Елену Виноградову и аппаратчика котельной из цеха тепловодоснабжения и канализации №19 Татьяну Орлову. Почётный знак Росхимпрофсоюза за активную работу вручили начальнику отдела эксплуатации средств связи Алексею Янюшкину, мастеру общественного цеха №119 Александру Лукьянову, инженеру отдела закупок сырья и материалов Елене Ефимовой и кладовщику ремонтного цеха №63 Таисии Валгаевой.

Председатель профсоюзной организации Дмитрий Назин пригласил заводчан на открытую легкоатлетическую тренировку «Уралхим RUNFACTORY» («Фабрика бега» – прим. редакции):

– Оценим уровень спорта и будем давать обратную связь. Кроме того, 25 декабря заводчан ждёт хоккейный Новый год – развлечение перед праздниками для наших активных коллег.

Дмитрий Назин также сообщил, что к профсоюзу обратилась дирекция по строительству с вопросом: где на промплощадке нужны остановочные павильоны для общественного транспорта. На собрании обсудили места, в которых остановки необходимы, и заметили, что рядом с ними логично обустроить пешеходные дорожки.



Видят возможности

85% молодых россиян уверены, что в стране есть необходимые возможности для реализации своего потенциала и достижения успеха. К такому выводу пришли специалисты ВЦИОМ. При этом 65% 18-24 летних респондентов отмечают: найти своё место в жизни можно не только на уровне страны, но и в родном регионе.



7

ПОНЯТНО О НАСУЩНОМ

Управляй здоровьем



Татьяна Диулина

В октябре на Тольяттиазоте сменилась страховая компания в корпоративной программе ДМС. Теперь до октября 2024 года о здоровье тоазовцев заботится «АльфаСтрахование». Рассказываем об услугах, доступных заводчанам по полису медицинского страхования.

Я заболел. Как понять, страховой ли случай?

По правилам компании-страховщика случай считается страховым, если вы обращаетесь за медицинской помощью при остром заболевании или обострении хронических болезней. Застрахованный может обратиться в медицинское учреждение из числа предусмотренных компанией «АльфаСтрахование». В материале мы приводим важные моменты, о которых стоит напомнить тоазовцам, а с полным перечнем услуг можно ознакомиться в рассылке в СЭД «Директум».

Сначала о лечебной диагностике. Что я могу исследовать в организме по полису ДМС?

В страховку входит первичный, повторный, консультативный приёмы разных специалистов. Например, аллерголога-иммунолога, врача ЛФК, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, дерматолога, инфекциониста, кардиолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, трихолога (только первая консультация), онколога (до установления диагноза), отоларинголога, офтальмолога, психотерапевта (первый приём), пульмонолога, терапевта, травматолога-ортопеда. Кроме того, доступно оформление больничных и рецептов на лекарства (кроме льготных), выдача медицинских справок, направлений и выписок из амбулаторных карт по медицинским показаниям.

А если понадобятся более сложные диагностические исследования?

Возможности есть. По ДМС, согласно медицинским показаниям, тоазовцам будет оплачена лабораторная диагностика, в которую входят: общеклинические, биохимические, гормональные, иммунологические, микробиологические и исследования на дисбактериоз, ПЦР-диагностика, цитологические и гистологические исследования, определение онкомаркеров. Ещё в программу обязательного страхования входит диагностика аллергических заболеваний.

Болит зуб. Беру полис и иду к стоматологу?

В целом да. Только сначала уточните, на что можете рассчитывать по ДМС. Приводим основные возможности. Это оплата общей и местной анестезии по медицинским показаниям, рентген, лечение кариеса, пульпита, удаление зубов, обработка каналов, пломбирование каналов зубов, лечение воспалительных заболеваний челюстно-лицевой области и экстренное лечение при острой боли.

Лечение бывает разным. Что по поводу депрессии?

Получить психологическую поддержку в рамках ДМС может каждый заводчанин. Сложная жизненная ситуация, напряжение, хронический стресс, а может быть проблемы в семье или во взаимоотношениях с ребёнком? Обратиться к психологу можно и по вопросам личностного роста, а также если вы столкнулись с серьёзным заболеванием. Звонить по телефону: 8-800-775-95-58.

Что страховка не покрывает?

Это услуги по желанию застрахованного – без назначений врача и медицинских показаний. Например, оздоровительные процедуры в профилактических целях. Услуги, назначенные или оказанные в медицинском учреждении, не входящем в страховую программу без предварительного согласования со страховщиком. В страховку не входит очное посещение психолога, косметологические услуги, водные процедуры и грязелечение, массаж, солярий, бассейн, сауна. Ортодонтия и протезирование зубов, плановые операции, лечение сахарного диабета, выдача или продление личных медицинских книжек и медосмотры. Лечение профессиональных заболеваний и заболеваний, повлекшие инвалидность I и II групп, оплачиваются самостоятельно.

К кому и куда обращаться?

Медицинского куратора застрахованных на Тольяттиазоте зовут Оксана Валентиновна Мамаева. Обращаться к ней можно по телефону: 8-903-308-03-20 в рабочие дни с 8.30 до 17.30. Координатор со стороны Тольяттиазота – Екатерина Лапшина, главный специалист по социальному развитию. Тел.: 8-987-819-64-42.

ЗАБОТА О СОТРУДНИКАХ

Нужными дорогами

Татьяна Диулина

И пункта А в пункт Б без пересадок – теперь по будням тоазовцы могут комфортнее добираться после работы в нужную часть города. С 13 декабря запустили ещё один автобус по дополнительному нерегулярному маршруту.

От Поволжского шоссе до улицы Громовой, от улицы Мира до Свердлова и Офицерской – новый автобусный маршрут охватывает все три района города, проезжая по самым отдалённым их уголкам. Теперь попасть в разные части Тольятти после работы заводчанам станет проще и удобнее. С понедельника по четверг автобус отправляется в 18:30, в пятницу – в 17:30. Время отправления и схема движения транспорта откорректированы.

– Автобус нужно заказывать заранее, – отметили важную подробность в автотранспортном цехе. – Для этого необходимо оформить заявку от своего подразделения. Высаживать пассажиров будут только на автобусных остановках по ходу движения транспорта.

Знакомим заводчан с расписанием нового маршрута.

С понедельника до четверга оно действует так.

- От фонтана возле корпуса №101 автобус следует по улице Громовой (прибывает на кольцевой перекрёсток в 18.43), затем в 18.44 поворачивает на Ярославскую, в 18.46 проезжает улицу Лизы Чайкиной, а в 18.48 едет по Матросова.

- В 18.59 остановка в Центральном районе на улице Мира, в 19.04 – на Ушакова, а в 19.06 автобус проедет на улице Лесной.

- В 19.11 автобус выезжает на Автозаводское шоссе, в 19.18 двигается по улице 40 лет Победы, заезжая в 19.23 на улицу Свердлова, а оттуда в 19.25 – на Ворошилова. Конечная точка маршрута – на улице Офицерской, куда автобус прибывает в 19.28.

По пятницам автобус движется по тому же маршруту, но выезжает ровно на час раньше.





В 2022 году в России стартовал федеральный проект «Профессионалитет». По сути, это перезагрузка системы среднего профессионального образования: нужно готовить кадры под реальные нужды работодателей из технологических отраслей. В колледжах и техникумах учатся 60% выпускников девятого класса. Самые популярные профессии – в сфере айти, фармацевти, медики, строители, повара и парикмахеры.

ПРОФЕССИЯ

За пультом своей жизни

Анастасия Шагарова

Сложно, как у авиадиспетчеров. Ответственно, как на атомной станции. Надёжно – добавляют операторы ДПУ, представляющие ключевую профессию на нашем заводе. 313 операторов дистанционных пультов управления работают сегодня на Тольяттиазоте. Конкурс профессионального мастерства для них провёл совет молодёжи. Свои умения показали молодые специалисты из производственных цехов и их наставники.



Определить достойного – экспертам задача по силам



Наставник Алексей Веселов: по труду награда

Конкурсы профмастерства от совета молодёжи зародились на ТОАЗе в 2014 году, и сегодня компания проводит их для всех ключевых специальностей – операторов ДПУ, электромонтёров, слесарей КИПиА, слесарей-ремонтников, электрогазосварщиков, аппаратчиков, лаборантов химического анализа.

Конкурс по профессии стал корпоративной традицией. Для завода это возможность выявить и поощрить компетентных сотрудников и наметить точки роста. Для специалистов конкурс в кругу коллег – оценка уровня в профессии, умения быстро и четко справляться с рабочими задачами.

Конкурс «Лучший оператор ДПУ», который состоялся в четвёртый раз, собрал специалистов, которые непосредственно руководят получением основных продуктов Тольяттиазота. Их рабочие места – агрегаты по производству аммиака и карбамида: сложное технологическое оборудование, коммуникации, сооружения.

В этом году первые места в номинациях «Лучший оператор ДПУ – наставник» и «Лучший молодой оператор» (до 35 лет) заняли коллеги с шестого агрегата аммиака.

Кроме понимания рабочих ситуаций и владения спецтерминами, операторам ДПУ потребо-

валось проявить навыки делового общения.

Испытание состояло из двух этапов: тестирования на знание специфики своей должности, технологий, правил промбезопасности и собеседования с конкурсной комиссией, председателем которой уже не в первый раз стал главный технолог завода Андрей Кобылин.

– Конкурсы профмастерства для нас очень важны. Тесты покажут профессиональные знания, а вот вопросы наставников и экспертов позволяют выявить их навыки со всех сторон. Когда молодые люди осознанно строят карьеру и получают поддержку на старте, они могут вырасти в настоящих профессионалов. И, конечно, в полной мере оценят востребованность своего дела, его престиж и почувствуют заботу, позитивное отношение завода к ним. Наша задача здесь – помочь им проявить свой потенциал. Главное, чтобы они были активны, не опасались выходить с предложениями к администрации завода. Не будут бояться – будут расти, – объясняет Андрей Вениаминович.

На первом этапе конкурса из 25 участников выбрали десятку лучших молодых специалистов и четырёх наставников. Осталось справиться с волнением и

выступить перед жюри. Впрочем, комиссия настраивает конкурсантов на продуктивный диалог: «Оценивать будем объективно и найдём достойного. Вы, главное, не переживайте и выступайте уверенно».

Жюри даёт участникам 12 минут, чтобы прочитать технологическую схему и ответить на вопросы экспертов. Чтобы оборудование исправно работало, нужно знать его тонкости и «узкие места». Важность оператора ДПУ состоит в его профессионализме, ведь его знания и быстрая реакция предотвращают риски на производстве. Прежде всего оценивали полноту ответа, умение говорить техническим языком и нацеленность на поиск оптимальных решений.

Победителей определяли по сумме баллов, заработанных за два этапа.

Первые выступления были от старших коллег – наставников. Удивительное дело: когда школьникам говорят, что вся взрослая жизнь – сложный экзамен, они улыбаются, не совсем доверяя. Когда вчерашние ученики становятся профессионалами, они заново погружаются в школьную атмосферу: на конкурсе среди коллег стремятся проявить себя и получить лучшую отметку.

Третье место занял Павел Черноталов из цеха по производству аммиака №1, вторым в рейтинге стал Пётр Андреев из цеха №8 по производству карбамида. Лидером среди наставников оказался Алексей Веселов с шестого агрегата аммиака, в прошлом конкурсе он был третьим. На День химика в этом году он получил почётную грамоту губернатора Самарской области – награду за его труд:

– Волновался, как перед экзаменом, но это не помешало победить. Как наставник советую не беречь силы, а действовать. В нашей работе товарищество, поддержка, помощь начинающим коллегам очень важны.

Кроме опытных наставников, конкурс собрал активных молодых специалистов. Они настроены решительно: уверенно разбирают технологические схемы, отвечают на вопросы экспертов, предлагают решения в нестандартных производственных задачах.

Большинство участников – дебютанты, и главный технолог завода видит положительные стороны в их волнении.

– Если люди периодически находятся в небольшом стрессе, то вырабатывается иммунитет к стрессовой ситуации. Это позволяет быстро реагировать на

внешние возмущения, – отмечает Андрей Кобылин.

Третье место получил Виктор Суслев с седьмого агрегата аммиака. «Серебряным» призёром стал Николай Первов из цеха по производству аммиака №3. Первое место заслужил Андрей Меньших с шестого агрегата аммиака из отделения реформинга.

Молодой оператор ДПУ трудится на ТОАЗе всего полтора года, ещё летом в корпоративной газете мы писали о новичке и его адаптации на заводе. Уже тогда наставники отметили коллегу, и вот мы видим результат.

– Не так давно я всё это изучал на рабочем месте – в памяти свежо, решил участвовать. Победить не надеялся, хотелось просто хорошо выступить, чтобы у жюри было немного вопросов, а если и возникнут, то я смог бы на них ответить. Самым трудным было побороть волнение, которое предшествует выступлению. Когда отвечаешь – уже чувствуешь себя более уверенно, – поделился коллега.

На протяжении четырёх часов тоазовцы выступали перед комиссией и показали себя как состоявшиеся специалисты.

Все участники конкурса получили памятные подарки с символикой ТОАЗа, а призёров ждут премии.



Андрей Меньших – лучший молодой оператор ДПУ



Инициатива и перспектива сопутствуют нашим специалистам



ТВОРЧЕСТВО

Мой год – могу себе позволить

Татьяна Диулина

В этом году на традиционный конкурс рисунков «Символ года-2023» тоазовцы прислали 161 работу своих детей. И это новый рекорд! Все рисунки выставлены в холле первого этажа заводоуправления.

В прошлом году на конкурс поступило 133 рисунка, что тоже было выдающейся цифрой. В новом сезоне маленькие художники снова удивили количеством работ! Как всегда, участников определяли в трех возрастных группах: до шести лет, семь-десять лет и 11-14 лет. Новогодняя тема, красочность, оригинальность – в оценке работ для жюри важно все. Организатором конкурса стала дирекция по управлению персоналом. В состав комиссии вошли Ольга Храпина, начальник управления по компенсациям и льготам, Екатерина Лапшина, главный специалист по соцразвитию и Наталья Завозина, инженер по социальному развитию. Помогали выбирать победителей профсоюз и дирекция по связям с общественностью.

Заводской музей – самое удобное место, где можно определить победителей. Там можно разместить и внимательно разглядеть все работы. Сложнее всего оказалось определить степень авторства: где ребёнок рисовал сам, а где активно помогали родители? В этом случае, несмотря на красоту рисунка, отдавать ему предпочтение жюри посчитало нечестным.

В младшей группе лучшим стал рисунок пятилетней Евангелины Ровенской «Белый кролик». Бабушка девочки, Ирина Ровенская, работает аппаратчиком химводоочистки в цехе теплоснабжения и канализации (№19). Она рассказала:

– Победа в конкурсе стала для нас приятной неожиданностью. Внучка мастерит из солёного теста, рисует пастелью и красками, предновогодний вдохновляющий конкурс мы не могли пропустить. Решили участвовать, и не зря!

Семёну Новикову девять лет, его рисунок под названием «С Новым годом!» взял первое место в средней возрастной группе. Максим Новиков, папа юного художника, работает механиком по выпуску автотранспорта в линию в цехе №20:

– Сын занимается каратэ, в свободное время с удовольствием рисует. В заводском конкурсе Семён участвовал впервые. Спасибо родному заводу за приятные традиции!

В старшей возрастной группе лучшей стала работа тринадцатилетнего Димы Суркова, сына Юлии Ключиной, кладовщика из цеха №26:

– Дима долго и тщательно продумывал, как и что именно изобразить в своей работе. Вдохновлялся разными картинками на новогоднюю тематику, прорисовывал детали и вложил в работу всю душу. Спасибо жюри за то, что оценили труд по достоинству.

Организаторы конкурса рисунков напоминают: подарки ждут не только победителей и призеров, но и всех участников! А вы, коллеги, не упустите возможность и обязательно посетите выставку рисунков в холле заводоуправления. Там представлены все работы юных художников.



Первое место – Евангелина Ровенская. «Белый кролик»



Первое место – Семён Новиков. «С Новым годом!»



Первое место – Дмитрий Сурков. «Символ 2023 года»



Второе место – Софья Ожегина. «Символ года»



Второе место – Алёна Никулина. «Кот – патриот»



Второе место – Анастасия Сапожникова. «Символ года-2023»



Третье место – Кира Рощенко. «Символ года»



Третье место – Полина Соловьёва. «Мечтающий заяц»



Третье место – Кира Пайгильдина. «Мой год – могу себе позволить...»

Группа «до 6 лет»

- I место – Евангелина Ровенская,
- II место – Софья Ожегина,
- III место – Кира Рощенко.

Группа «7-10 лет»

- I место – Семён Новиков,
- II место – Алёна Никулина,
- III место – Полина Соловьёва.

Группа «10-13 лет»

- I место – Дмитрий Сурков,
- II место – Анастасия Сапожникова,
- III место – Кира Пайгильдина.



Продолжается приём заявок в волейбольную команду «Тольяттиазот». Место тренировок: ДК «ТОАЗ», от завода – бесплатная форма и мячи, аренда зала для занятий и игр, оплата стартового взноса в коммерческих турнирах. Любой работник завода может подать заявку руководителю команды Юрию Лапикову по тел.: 8-905-019-58-22.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Фабрика бега

Татьяна Диулина

Быть здоровее, поддерживать отличную физическую форму, и всё это под руководством профессиональных тренеров по бегу. В Тольятти и Самаре стартовал спортивный проект «Уралхим Run Factory», организованный объединённой химической компанией «Уралхим».

Бесплатные тренировки «Уралхим Run Factory» стартовали в октябре в Москве. Самарский регион стал первым подхватившим эстафету в проведении бегового проекта на своей земле: «Фабрика бега» прошла в областной столице и в Тольятти.

Главная цель беговых тренировок – развитие любительского спорта. Участвовать в «Фабрике бега» могут все независимо от возраста, роста или веса. Впрочем, тренировки будут полезны и для профессиональных спортсменов. Тренеры подберут для них специальные программы, занимаясь по которым, спортсмены смогут повысить свой уровень.

– Это новое российское беговое сообщество, в котором участвуют люди из разных городов, объединённые желанием стать лучшими бегунами, спортсменами и, в конечном счете, луч-



шими людьми. Самару и Тольятти выбрали неслучайно – это крупные города, которые находятся рядом. Кроме того, здесь много отличных спортивных объектов и профессиональных тренеров, – рассказал руководитель и автор проекта Даниил Васильев.

Участниками дебютных тренировок стали около ста самарцев и тольяттинцев.

– Разминка, легкая пробежка, специальные беговые упражне-

ния, эстафеты и функциональный блок упражнений с собственным весом – такова программа тренировок, которые в среднем рассчитаны на полтора часа и подходят для любого уровня стартовой физической подготовки, – подчеркнул Павел Гвоздев, тренер «Уралхим Run Factory».

«Бег – это здоровье и здорово», – убеждены тоазовцы, и не поспоришь. В Тольятти тренировки по бегу проходили в Автоза-

водском районе, и даже название улицы, где расположен легкоатлетический манеж, говорит само за себя – Спортивная.

– Начиная бегать, человек становится выносливее, энергичнее. После первых тренировок вы заметите, что у вас увеличилась работоспособность. В этом деле главное – начать, и спорт войдёт в вашу жизнь, – рассказал тренер Виктор Самойлов, член сборной России по лёгкой атле-

тике, мастер спорта и действующий спортсмен, двукратный чемпион страны. Именно он и будет дальше тренировать тольяттинцев.

Антон Туголуков, заместитель главного механика по агрегатам «АМ-76» из службы по монтажу, ремонту и сервисному обслуживанию оборудования, занимается лыжным спортом и легкой атлетикой:

– Очень здорово, что есть возможность заниматься с опытным тренером. Для начинающих спортсменов это особенно важно. Для тех, кто в спорте давно, проект помогает развиваться и брать новые вершины.

– Очень впечатлён сегодняшней тренировкой – тренер определил подходящую для меня нагрузку. В следующий раз возьму с собой супругу, чтобы тренироваться вдвоём, – поделился Сергей Тураев, оператор ДПУ с седьмого агрегата аммиака.

– Тольяттиазот традиционно уделяет большое внимание спорту, ведь это дисциплина, бодрость и здоровье. Наши работники с успехом развивают заводской баскетбол, волейбол и другие виды спорта. Теперь настало время лёгкой атлетики. «Уралхим Run Factory» поможет многим коллегам раскрыть свой спортивный потенциал, – уверен Дмитрий Назин, председатель профсоюзной организации ТОАЗа.



Лучший мой подарочек – это...

Сервис SuperJob спросил у экономически активных граждан, о каком подарке на Новый год они мечтают. Оказалось, мужчины чаще мечтают о деньгах, девайсах и автомобилях. Женщины – об отпуске, недвижимости и новых нарядах. В списке желаний также оказались: отпуск, ремонт, драгоценности, домашние животные, музыкальные инструменты, сертификаты на обучение и сладости.



БЫТЬ КОМАНДОЙ

ТООАЗ поймал волну

Анастасия Шагарова

Укротить волну? Для тоазовцев это не проблема, а задача. Год в профсоюзе завершается спортивно: 18 декабря в спорткомплексе «Труд» в Центральном районе прошёл первый турнир по плаванию для заводчан.

– Турнир прошёл в приятной атмосфере: первую попытку мы сделали максимально удобной для людей. Не переживали из-за небольшого числа участников, потому что все мы замечательно провели время в кругу друзей и близких, – поделился Дмитрий Назин, председатель профкома.

Круг спортивных профсоюзных встреч постепенно расширяется, и тоазовцы уже попробуют свои силы в дартсе, футболе, шахматах, беге, хоккее, баскетболе, волейболе. Для полной картины не хватало только плавания. Профсоюз откликнулся на просьбу заводчан о проведении соревнования, и можно смело сказать, что первый турнир удался.

Воскресный день заводчане провели активно и по-семейному. Коллеги пришли с детьми, которые, как и родители, веселились в бассейне – с ними занимался инструктор-спасатель.

– Дети украсили нашу встречу. Радует, что родители показывают на личном примере пользу здорового образа жизни. Хотим, чтобы все, кто так или иначе занимается спортом, были вовлечены в нашу активную профсоюзную жизнь и могли реализовать себя, – добавил Дмитрий Александрович.

Плавание – один из универсальных видов спорта, который не привязан к погоде за окном.



Это очень удобно, ведь развлечение можно организовать в любое время года – главное, чтобы был бассейн и настрой.

Для турнира в бассейне «Труд» профсоюз арендовал три дорожки для плавания, чего было вполне достаточно. На одной из них спортсмены разминались, чтобы мышцы были в тонусе и не подвели в нужный момент. На двух других дорожках участники параллельно стартовали. Так принято в спорте и проще контролировать свою скорость: в парном состязании спортсмены пытаются догнать более сильного конкурента.

В турнир планировали добавить три дисциплины, в которых будут участвовать и женщины, и мужчины. Но на соревнованиях заявили об участии мужчины, поэ-

тому решили оставить лишь один этап – 100 метров вольным стилем.

В турнире проигравших не оказалось – все участники были довольны результатами, получили массу эмоций: гордость, здоровый азарт, радость, признание.

Определить призёров решили по скорости заплыва. Те, кто быстрее справился с отрезком в 100 метров (проплыли бассейн по четыре раза), пополнили ряды победителей.

Примечательно, что первую пятёрку лучших пловцов составили производственники – коллеги с агрегатов аммиака. Состоялись и в спорте, и в профессии, с радостью замечают организаторы соревнований, и приглашают тоазовцев на следующие соревнования.

А КАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ?

I место: Сергей Тураев, оператор ДПУ, цех №07А – 1:24, 64.

II место: Александр Гузь, заместитель начальника цеха №07А – 1:27, 30.

III место: Никита Крупин, оператор котельной, цех №01А – 1:39, 88.

IV место: Александр Киреев, оператор ДПУ, цех №05А – 1:45, 55.

V место: Алексей Удалов, начальник участка КИПиА, цех №03А – 1:47, 04.

БОЛЕЕМ ЗА НАШИХ!

Шутки ради

Татьяна Диулина

Звонкий смех зрителей и членов жюри – их главная награда. 16 декабря в культурном центре «Автоград» состоялся финал молодёжной лиги КВН Тольятти. Команда Тольяттиазота «It's my life» заняла почётное третье место.

В этот раз Максима Пугачёва, главного специалиста по планированию ремонтов, а по совместительству – капитана команды КВН Тольяттиазота, не пощадила простуда. Впрочем, команда не подвела и показала достойный результат. В этот раз участники «It's my life» удивляли зрителей новыми юмористическими подходами и оригинальными номерами.

– Мы с ребятами подготовили социальные частушки – лёгкие и добрые зарисовки о городе и жизни. Отдавая дань патриотической теме, исполнили песню в

жанре шансон, где перечислили всех российских правителей от становления Руси до наших дней. Гвоздём программы, пожалуй, стал номер с участием наших деток, которые рассказывали шуточные стихи, – рассказал Антон Кузнецов, опытный квнщик, старший мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики.

Юмору, как и любви, покорны все возрасты. Именно поэтому в команде Тольяттиазота гармонично репетируют, играют в КВН и дружат заводчане от 19 лет до 40 с лишним. Вместе они искромётно шутят, демонстрируя свои творческие таланты на площадках клуба весёлых и находчивых и отстаивая честь ТООАЗа на юмористическом ринге. А в зрительном зале наших квнщиков всегда поддерживают их близкие, коллеги и друзья. В итоге первыми стали тольяттинцы из команды «Шиска» от Поволжского государственного университета сервиса, второе место взяли участники из коллектива «Вариант



дракона» из Самары, третье место поделили команда Тольяттиазота «It's my life» и «Проект 63» из Самарского научно-исследовательского и проектного института нефтедобычи. Четвёртое место занял коллектив «Святые Чебурашки» из Тольяттинского колледжа технического и худо-

жественного образования. Пятой оказалась команда «Обмороки» из Самарского государственного технического университета.

Наши квнщики благодарят за поддержку Анатолия Шаблинского, генерального директора ТООАЗа, а также заводской профсоюз и совет молодёжи.

КОРПОРАТИВНЫЕ МЕДИА

У нас хорошие НОВОСТИ

Юрий Николаев

Первыми рассказываем о премиях и достижениях компании, задаём вопросы руководству, помогаем находить паспорта и телефоны, поздравляем с праздниками, разыгрываем призы и просто любим своих подписчиков. 11 декабря Телеграм-каналу «Вместе мы ТООАЗ» исполнилось два года.

Авторы и модераторы канала признаются, что их главное богатство – не только интересный и креативный контент, а подписчики. На момент написания материала их уже было две с половиной тысячи человек. Для четырёхтысячного коллектива ТООАЗа это более чем солидно. Так говорят коллеги-журналисты со всей страны.

В начале декабря Тольяттиазот с несколькими пиар-проектами участвовал в международном конкурсе корпСМИ «Медиаидер-2022». В том числе презентовали корпоративный Телеграм-канал. Коллеги из других компаний удивлялись, когда узнавали соотношение подписчиков и общего числа работников. Большой охват аудитории доказывает, что Телеграм-каналу «Вместе мы ТООАЗ» доверяют, и он действительно полезен подписчикам.

Как гласит народная мудрость, «сначала ты работаешь на зачетку, а потом зачетка работает на тебя». Когда канал только зародился, находить инсайды и интересные и полезные темы журналистам было сложно. Буквально завоевывали доверие администрации завода и аудитории. Зато сейчас благодаря солидному количеству подписчиков каналу доверяют важные новости и большие задачи. «Вместе мы ТООАЗ» – официальный проводник между работниками и руководством компании. Здесь не только рассказывают новости, но и подсказывают подписчикам, как разобраться в рабочей и жизненной ситуации, участвуют в процессах, которые помогают сделать Тольяттиазот лучше!

Спасибо за доверие, коллеги! Мы работаем, чтобы у вас всегда была информация о компании – свежая, достоверная и интересная.

Подписаться на корпоративный Телеграм-канал можно по ссылке: либо через поисковую строку по запросу «Вместе мы ТООАЗ».



ЯРМАРКИ КРАСКИ

Создаём волшебство



Анастасия Шагарова

Где найти необычный подарок? Чем украсить дом перед праздником? Какие деликатесы подать к новогоднему столу? Идеи предложил дворец культуры «Тольяттиазот». На фестивале подарков тольяттинцы нашли диковины для праздника и особую уютную атмосферу.

В воздухе витают ароматы корицы, мёда, а чуть позже и безалкогольного глинтвейна, которым угощал гостей ДК «Тольяттиазот». Настроение создают главные атрибуты новогодья – пышно украшенные ёлки, гирлянды, фотозоны. На первом этаже расположилась резиденция Деда Мороза, где дети могли передать письмо белобородому гостю и получить от него подарок. Забавлял малышей аниматор в костюме доброго снеговика – обладателя носа-морковки. Вечер прошёл музыкально и динамично благодаря творческим коллективам ДК ТООАЗа.

– Мы усовершенствовали формат праздника, и теперь это не только ярмарка подарков, а полноценный новогодний фестиваль с мастер-классами, развлечениями, бесплатными угощениями, новыми декорациями. Радует массовость – собрали более 30 мастеров, да и гостей всё больше. Задумали создать предновогоднюю атмосферу, чтобы люди могли расслабиться и отстраниться от рабочего ритма. По счастливым лицам гостей мы понимаем, что справились, – пояснила Яна Петрушевская, организатор новогоднего фестиваля.

Идём на сладкий пряный аромат: выставлены свечи ручной работы. Их создатель Надежда объясняет, что изготовила свечи из пчелиной вошины (восковой основы для сот) и непосредственно из натурального воска. Зажжешь свечу, и воздух наполняется ароматом мёда. Свечу можно украсить травами, кофейными зёрнами – запах заиграет новыми нотками. Здесь же лежит новогодний атрибут – мандарин... Пого-

дите, это же мыло! Такое можно и съесть случайно. А вот и символ года сверкает: на столе картины – алмазные мозаики. Каждый гость может найти кролика по душе и дополнить домашний интерьер. По профессии Надежда – помощник по хозяйству, а свободное время уже пять лет посвящает хобби. На ярмарке в ДК ТООАЗа представляет свои работы не впервые: говорит, что мыло и фигурные свечи пользуются спросом, и обстановка здесь приятная.

Для любителей сладкого мастера испекли сувенирные пряники в северной тематике – «архангельские козули». Для их автора Наталья фестиваль в ДК ТООАЗа стал дебютным, и она волнуется. Печет ароматные пряники с марта, но уже творит чудеса! В арсенале мастерицы мы видим съедобные шкатулки. В них можно положить конфеты, зефир, печенье, а можно полюбоваться и съесть. Фурор произвели пряники в форме ёлочных шаров и фигурок Деда Мороза и Снегурочки. Делать сувенирные пряники – кропотливая работа, требует внимания к деталям и творчества. Сначала замешивают тесто, оно два дня вылживается в холодильнике. Потом пряники нужно пропечь и подсушить – они должны быть звонкими и твёрдыми. Теперь пора украшать глазурью. Пряничный аромат, который раскрывают корица и гвоздика, создаёт чувство приближающегося Нового года – уютную атмосферу.

Игрушки для всех. Такой ассортимент мы встречаем у Екатерины – создательницы эксклюзива. Что мы видим? Сувенирное мыло в виде кроликов и котят. Текстильные броши на шапки, шарфы, свитера. Валяные игрушки из шерсти, брелоки – изделия в виде зверушек совсем как живые. Особенно мастерица гордится елочными игрушками:

– Они сделаны из советского плюша, который нужно долго искать. Полностью ручная работа – выкройка и разработка.

Екатерина Васильева – учитель ИЗО и технологии в начальных классах, преподаёт в лицее

Центрального района. Своему хобби она посвятила 13 лет.

Выразительны изделия из эпоксидной смолы: ёлочные игрушки, предметы для сервировки новогоднего стола, фигурки. Их сделали Анастасия Карпикова и наша коллега Екатерина Николаева, инженер из отдела конкурентных процедур. На ярмарке в ДК «Тольяттиазот» у мастеров дебют, и они отмечают: организация на высоте.

На фестивале состоялись мастер-классы по росписи пряников, созданию блеск-тату. С аншлагом прошла встреча с компьютерной академией «Топ». Гости пробовали силы в программировании, трехмерном моделировании, наблюдали, как робот собирал кубик Рубика. Дети создавали на планшетах игры, увидели, как работает 3D-принтер и получили напечатанные модели. Корреспондент «ВХ» поинтересовалась у гостей ярмарки, как проходит вечер. Ксения – частый гость в ДК ТООАЗа:

– Мы приходим на ярмарку каждый год, всегда покупаем подарки для родственников. Мои дети – семилетняя Кира и пятилетний Лёня – поют, танцуют, а главное – видят, как много инте-

ресного можно сотворить своими руками, а не только купить в магазине. Люблю дворец культуры в Комсомольске за заботу о нашем досуге.

Среди гостей встречаем коллег. Наталья Курилова, ведущий инженер из отдела охраны окружающей среды, на ярмарке в компании внучки:

– Уже купили деревянный гребень. Пока внучка рисует эксклюзивные пряники, наслаждаюсь глинтвейном – вечер замечательный.



ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Добро пожаловать на ТОАЗ



Съёмки для виртуальной экскурсии начались на площадке ТОАЗа в ноябре

Анастасия Шагарова

Как рассказать молодёжи о ТОАЗе доступно и интересно? Оригинально, увлекательно, динамично: Тольяттиазот и информационный портал 63.ru в конце года выпустят виртуальную экскурсию по химическому предприятию для студентов и школьников.

Что такое химическое производство, легче показать, чем рассказать. Но есть нормы безопасности: несовершеннолетние школьники и студенты не могут находиться на промышленной площадке. Поэтому в рамках программы «Профориентация» на ТОАЗе решили создать виртуальную экскурсию, которая расскажет о ключевых точках завода.

– У многих подростков в области есть желание, но нет воз-

можности лично познакомиться с нашим предприятием. Наша задача – заинтересовать ребят и вовлечь в производство, – объяснила начальник управления по подбору, оценке и развитию персонала Наталья Денисова. – Уверена, наша аудитория проникнется заводской атмосферой.

– С нашей стороны над проектом работала большая команда из разных уголков страны: из Самары, Екатеринбурга, Новосибирска, Нижнего Новгорода. Мы объединили наши возможности, чтобы сделать по-настоящему полезный и интересный продукт, который позволит иначе посмотреть на Тольяттиазот и узнать его лучше. Получается яркий, многогранный проект, которым, я считаю, можно будет гордиться, – поделилась Ирина Ремизова, руководитель коммерческой редакции портала 63.ru, партнёра проекта. – Такой контент помогает посмотреть на сложные для

обычного горожанина вещи под другим углом.

Экскурсоводом стал начальник производственно-диспетчерской службы Денис Андреев, ведь его подразделение ежедневно узнаёт о состоянии производства в числе первых, знает его тонкости и подход к нему. Эта экскурсия раскрывает новые возможности: Денис Леонидович знакомит молодёжь с ТОАЗом не один, а вместе с Толком Азотом – анимационным персонажем, представляющим завод.

Гид приглашает зрителя на Тольяттиазот. После инструктажа по технике безопасности и получения пропуска можно смело идти на заводскую проходную. Уже оттуда виртуальный гость может увидеть заводоуправление – администрацию нашего маленького «государства» – и пройти к нему по липовой аллее.

Идем дальше. На первом этаже заводоуправления зритель

может познакомиться с историей нашего предприятия, фотографиями заводчан, наградами и экспонатами в корпоративном музее. Сердце Тольяттиазота – производственные цеха, сотрудники которых ежедневно создают продукт. Поэтому после музея экскурсия направляется в сторону шестого агрегата по производству аммиака. В виртуальной реальности можно полюбоваться с высоты птичьего полёта – увидеть во всей величии! А вот и цех №13 – здесь аммиак готовят к транспортировке – наливают в цистерны и с железнодорожной станции «Азотная» отправляют потребителям.

Главные продукты завода – аммиак и карбамид. Поэтому обязательной частью рассказа о заводе стал третий агрегат карбамида. Ребятам будет интересно узнать историю самого высокого здания в Тольятти!

Гости виртуальной экскурсии увидят лабораторию, проверяю-

щую качество продукции, центр производственного обучения, медсанчасть, где заботятся о хорошем самочувствии заводчан.

Что ещё можно увидеть в ролике? Тольяттиазот – это не только производство, но и всесторонняя социальная поддержка. Санаторий «Надежда» поможет в укреплении здоровья, ясли-сад «Тюльпан» с радостью примет детей заводчан, корпоративный дом – удобный и доступный вариант для желающих улучшить свои жилищные условия, дворец культуры развивает досуг.

Всю насыщенную жизнь завода не уместить в одной экскурсии, но авторы проекта рассчитывают, что после знакомства с Тольяттиазотом у ребят появится стимул учиться и приобщаться к науке, промышленности. Полезный и интересный материал поможет молодым жителям города и области найти себя в большой химии.

ТВОРИ ДОБРО

Искусство лечит

Анастасия Шагарова

Спектакль «Чемоданное настроение» от театра «Вариант» вышел за пределы ДК ТОАЗа. Актеры театральной студии выступили с представлением в тольяттинской детской многопрофильной больнице Центрального района.

В ноябре театр «Вариант» отметил 40-летие спектаклем «Чемоданное настроение» в новой версии. Для заводчан и тольяттинцев спектакль был отыгран дважды. Но искусством нужно делиться и приобщать к нему как можно больше зрителей! Поэтому актёры отправились к детям, которые волшебный предновогодний месяц волею судьбы проводят в многопрофильной больнице. «Студийцы» приехали к ним в рамках благо-

творительного проекта «Арт-терапия или Театр здоровья». Инициатива «Варианта» позволяет выезжать актёрам в лечебные учреждения, реабилитационные центры, где дети могут посмотреть спектакль, пообщаться с актёрами, участвовать в мастер-классе. Это удобно: выездной спектакль не обременяют массивные декорации, для них не нужна профессиональная сцена – важны актёр и зритель.

8 декабря к юным зрителям постучалась сказка. Главная героиня пьесы драматурга Анны Богачёвой Фёкла Чемоданова... путешествует в чемодане. Стоит ли говорить, сколько улыбок на лице детей увидели актёры во время своей игры? Ребята удивились: неужели такое может быть? В мире театра, творчества возможно всё, даже туристки в чемодане!

– «Чемоданное настроение» должно ездить, а чемоданы –

путешествовать! – отмечает Екатерина Ильюк, руководитель студии «Вариант». – Представление прошло замечательно: актёры с удовольствием отыграли роли, была прекрасная атмосфера, дети – приятные зрители. Мне кажется, проекту суждено продолжаться и путешествовать по городу.

Как признаётся Екатерина Ильюк, трудно угадать со временем спектакля: среди «студийцев» есть и школьники, и студенты, и работающие взрослые. Всем им нужно найти момент в личном расписании для дневного спектакля. Потому что необходимо играть так, чтобы спектакля не мешало лечению детей. «Хотя после представления любой укол станет приятным!» – улыбнулась руководитель студии.

В рамках проекта «Театр здоровья» можно посещать детские дома, социальные учреждения – детям нужно дарить счастье и эмоции! Главное, чтобы там



было достаточно пространства, чтобы разместиться. Ведь появление большого чемодана всё-таки должно стать чудом, а дети не заметили профессиональных секретов. А если добавить немного света, звука, чудесные появления и превращения, тогда будет

живая детская эмоция – искреннее удивление.

Спектакль удался: ребята познакомились и пообщались с актёрами, обнялись. На день ближе стал момент выздоровления, а радость встречи с искусством осталась с юными зрителями.



ХИМИЯ СЛОВА

Открытия, навредившие медицине

Татьяна Диулина

Какие открытия подпортили имидж медицине? Кто из Нобелевских лауреатов в этой области не смог вписать своё имя золотыми буквами в книгу лучших открытий мира, а лишь создал неоднозначный прецедент? О медицинских разочарованиях речь шла в интеллектуальном клубе «Химия слова»: 9 декабря в ДК Тольяттиазота состоялась лекция. В гостях у проекта был военный врач и научный журналист из Москвы Алексей Водовозов. Каждый визит этого лектора неизменно сопровождает полный зал внимательных слушателей, которые приходят специально «на Водовозова».

О парадоксах медицины

Уже в четвёртый раз Алексей Водовозов выступил в качестве лектора на «Химии слова». Он говорит, что каждая такая встреча для него – приятный повод пообщаться с тольяттинцами, которые всегда задают интересные, нестандартные вопросы, при ответе на которые нужно «поскрипеть мозгами».

– Тема неоднозначных медицинских открытий не слишком освещена и тем интересна публике. Сегодняшний лектор наиболее компетентно раскроет тему, не оставив для слушателей белых пятен, – подчеркнули организаторы просветительского проекта.

Верните Нобелевскую!

– Наука, к огромному сожалению, тоже ошибается. Занимаются ею люди, а ошибаться время от времени – в природе человеческой. Наши знания во всех областях год от года расширяются и растут, а значит, может случиться так, что прошлые открытия и подходы становятся не только неэффективными, но даже вредными, – так начал встречу Алексей Водовозов и привёл несколько примеров медицинских оказий.

Обычно отзываться у обладателя Нобелевскую премию не принято, но в этом случае стоило бы. В 1949 году награду вручили португальскому аристократу, политику и медику Эгашу Монишу за разработку лоботомии. Это нейрохирургическая операция, при которой доли мозга рассекают и отделяют друг от друга. Автор идеи – министр иностранных дел Португалии, от имени своей страны подписывавший Версальский мир. Кроме политики, он увлекался медициной и хотел добиться таких же высот. В итоге на Нобелевскую премию его номинировали восемнадцать раз! Кроме лоботомии, Мониш сделал действительно революционные медицинские

открытия и был пионером метода нейровизуализации в рентгеновских исследованиях. Португалец изучал различные соединения, догадавшись использовать препараты йода для контраста и создал метод рентгеноконтрастной ангиографии. Благодаря этому на снимке можно было рассмотреть сосуды, увидеть аневризмы и другие патологии мозга. Внёс Мониш большой вклад и в создание торогаста – рентгено- и радио-контрастного препарата, суспензии диоксида тория.

– Если бы за это тщеславному португальцу дали Нобелевку, он продолжил бы работать в этом направлении медицины, – заметил лектор. – Но высшую награду Мониш не получил и занялся психиатрией.

В начале XX века считалось, что психические заболевания напрямую зависят от работы мозга. Ещё имела место устойчивая теория о том, что различными психическими функциями в мозгу руководят определённые зоны. Например, с помощью МРТ были найдены даже центры материнской любви. Позже учёные выяснили, что у мозга нет чёткого зонального разграничения, в нём не существует определённых «квадратов», которые управляют теми или иными эмоциями. Компьютер внутри нас устроен намного сложнее.

Пользуясь теорией зональности, в научном мире долгое время считали, что можно вмешаться в любой из уровней мозга и таким образом устранить психиатрическое заболевание. Потребность помочь пациентам была велика. После Первой и Второй мировых войн огромное количество людей оказались в психиатрических стационарах, буйных становилось всё больше, и лечить их было особенно нечем – в арсенале терапевтических методов было распространено, например, обливание холодной водой.

На основе исследований своих коллег Мониш сделал вывод, что удаление лобных долей у обезьян делало животных спокойными и управляемыми. Он вспомнил и раненных в лобную долю солдат, вернувшихся с Первой мировой, которые становились тихими, замкнутыми. В психиатрических клиниках они молча что-то рисовали или смотрели в одну точку. Что, если то же самое сделать с буйными психиатрическими больными? – предположил Мониш.

Первой его пациенткой стала женщина 63 лет с депрессией, паранойей, тревожным расстройством, галлюцинациями. Затем были прооперированы ещё несколько человек:

– Каков был результат? Человек становился управляемым, он переставал биться в истерику и бунтовать. Запрос психиатров в то время был именно таким – главное, чтобы человек не приносил проблем окружающим, а что на

самом деле чувствует пациент после вмешательства и помогло ли это избавиться от его навязчивых состояний, мало кого заботило, – пояснил Алексей Водовозов. – К тому же спокойствие прооперированных фиксировалось лишь на момент выписки, длительного наблюдения за ними не было. Тем не менее, за лоботомию Эгаш Мониш стал нобелиатом. Интересно, что сам учёный умер из-за длительной болезни, которую повлёк выстрел одного из пациентов с шизофренией.

Критика неоднозначной процедуры появилась уже в те времена. Коллеги Мониша отмечали, что прооперированные действительно стали тихими, но это были совершенно другие личности. Некоторые из прооперированных переставали ходить или говорить. Время показало: полноценными членами общества люди после лоботомии не смогут быть уже никогда. Яркий пример – Розмарин Кеннеди, старшая сестра 35-го президента США Джона Кеннеди. В 1943 году, в возрасте 23 лет она перенесла префронтальную лоботомию, на которой настоял отец. Женщина умерла в 2005 году, оставаясь в подавленном состоянии «стёртой» личности до конца своих дней, рассказал Алексей Водовозов.

Лоботомия была невероятно популярной – в 1920-е годы сделали около сорока тысяч операций по всему миру. В большинстве случаев человек становился «овощем», правда, были буквально единичные примеры улучшений. Лишь немногие пациенты могли рассказать то, что чувствовали, – тогда врачи узнавали, что боль и другие проявления психического заболевания пациентов никуда не ушли. Просто после лоботомии несчастным было куда сложнее выражать то, что творилось у них внутри. Открытие Эгаша Мониша было, мягко говоря, спорным. Но португалец вскоре скончался, и Нобелевскую премию у него всё-таки не отобрали.

– Новаторскую операцию, признанную во всём мире, пробовали проводить и в Советском Союзе, но довольно быстро поняли, что пользы для людей в ней нет, и отказались от этой странной процедуры. В нашей стране было проведено всего 400 таких операций. В то время как в США – более 20 тысяч, – отметил Водовозов.

Можно ли считать Мониша злодеем? Наверно, нет, ведь он хотел как лучше: ставил своей целью создать новый эффективный способ борьбы с острыми психическими состояниями. Теперь чтобы загладить досадное фиаско тщеславного соотечественника, португальцы на своих банкнотах печатают портрет Эгаша Мониша вместе с изображениями мозга, ведь рентгеноконтрастная ангиография – всё-таки удачное открытие этого незадачливого медика.



Алексей Водовозов, врач-токсиколог, научный журналист: «Науку делают люди, а они иногда ошибаются»



Убийца, но это не точно

Холестерин, открытый в 1789 году, действительно был жиром. Жиры есть в большинстве продуктов, и это неотъемлемая часть человека, поэтому употреблять их в пищу не только можно – нужно. Но выяснилось это не так давно.

В начале XX века учёные стали активно изучать причины возникновения атеросклероза. Николай Аничков, русский учёный, академик Советской академии медицинских наук, провёл эксперимент на кроликах – если кормить их молоком, маслом и яйцами, животным довольно скоро становилось плохо. Дело в том, что такая пища губительна для кроликов в принципе. Безрадостные результаты исследования закрепили за экспериментальной моделью атеросклероза. Позже, в 1984 году, журнал Time опубликовал статью о революционном открытии негативного влияния трансжиров на человеческий организм, а холестерин объявили врагом нашего здоровья. Испытания на кроликах, которым не давали животной пищи, а только растительную, показали эффективность этого метода. Ирония в том, что ровно через тридцать лет на обложке того же журнала уже была издана противоположная

информация! Потому что к тому времени выяснилось: подавляющая доза холестерина в нашем организме синтезируется. Сейчас мы знаем, что человек состоит из жиров, которые есть в клеточных мембранах, из них формируется много гормонов, в том числе половых.

– История с холестерином – яркий пример того, как наука иногда сворачивает «не туда», – заметил Алексей Водовозов. – На основе некорректно выполненных в 1970 годы научных исследований пациентам стационаров заменяли животный жир в пище на растительный. Первые результаты подтвердили уменьшение холестерина у участников эксперимента и улучшение их самочувствия. После этого началась настоящая демонизация холестерина. Сливочное масло, молоко и яйца у последователей ЗОЖ оказались под запретом.

Полные, а не промежуточные результаты исследований 1970-х годов обнародовали только в середине нулевых. Важная деталь: испытываемыми были пациенты психиатрических клиник, и это не совсем правильный подход, ведь выводы могут быть необъективными. Зачастую у таких пациентов, кроме психических, много сопутствующих заболеваний, кото-

Диетолог-нутрициолог Эли Брехер в газете *The Sun* рассказала, как есть меньше. Чтобы изменить пищевые привычки и отказаться от постоянных перекусов, специалист рекомендует прогулки, физическую активность и нормальный сон. Некоторые люди передают из-за со слишком строгих диет. Гормон голода грелин вырабатывается, когда желудок пустой, и мозг получает сигнал: надо бы что-то съесть.



ЗАВОД И ГОРОД

Танцуют все!



Танцы окрыляют и заряжают оптимизмом

рые, в свою очередь, искажают результаты исследования.

– На самом деле даже те предварительные выводы, опубликованные полвека назад, были неверными. Теперь об этом доподлинно известно. На сегодня мы знаем, что бесхолестериновая диета не даёт желаемых результатов. Более того, когда аналитическая химия сделала очередной виток своего развития, стало известно, что холестерин есть практически во всех продуктах, – пояснил лектор. – Сегодня всем ясно, что для сохранения здоровья и поддержания в организме всех необходимых нам микроэлементов, нужно есть и жиры, и углеводы, и белки.

Лекарство от жизни

Талидомид – так называемое лекарство, которое сгубило гораздо больше людей, чем кому-то помогло, рассказал еще об одном печальном сюжете лектор. С 1956 по 1962 годы в ряде стран мира родилось по разным подсчётам от 8000 до 12000 детей с уродствами из-за того, что их матери принимали этот препарат на ранних стадиях беременности. Таблетки, выпускаемые немецкой фармкомпанией Gruenenthal, должны были избавить беременных от токсикоза, но что-то пошло не так: дети появлялись на свет с деформированными или отсутствующими конечностями, без глаз и ушей.

Работали над «злом в таблетках» немцы – химики, которые ранее, во время Второй мировой войны, ставили эксперименты на узниках в фашистских концлагерях. Во главе разработок талидомида стоял главный врач концлагеря Заксенхаузен. Больше всего от препарата пострадали жители Западной Германии. Восточная Германия от талидомида отказалась, как и СССР. Активно «вкусила» талидомид Европа. Основные страны, где больше всего потерпевших от воздействия этих

таблеток, – Великобритания, Испания, Австралия и Новая Зеландия.

– Препарат вначале выписывали как лёгкий транквилизатор, причём безрецептурно! Удивительно, что фармакология до сих пор не знает, как работает талидомид. В нашем организме он существует в виде двух изомеров. Когда выяснили, какой из них конкретно вредит человеческому здоровью, его стали устранять из препарата, но это никак не повлияло на результат. Оказывается, что организм перерабатывает изомеры друг в друга, по этой причине препарат не стал влиять на людей лучше. Так почему же этот чудовищное «лекарство» выпустили в тираж? Его успешно протестировали на мышах, у которых не было никаких побочных эффектов. Беременным его стали назначать потому, что в то время считалось: лекарства не могут добраться до плода и негативно на него воздействовать, – подчеркнул Алексей Водовозов.

Настоящий герой в этой истории – Фрэнсис Кэтрин Олдхэм Келси, доктор медицины, фармаколог из США. Именно она не пропустила талидомид на американский рынок. Потребовала исследований, которые доказывали бы его безопасность и действенность. Но таковых не оказалось. Поэтому немецкой компании Gruenenthal не удалось продвинуть свои «таблетки от жизни» и в Советский Союз, где стеной встали против непроверенного средства.

Подтвердить опасность препарата удалось во многом благодаря австралийскому акушеру-гинекологу Уильяму Макбрайду, точнее, медсестре Пэт Спарроу, которая работала вместе с ним. Она первой обратила внимание на то, что все женщины в их больнице, принимавшие препарат, родили детей без конечностей и с другими отклонениями. Впрочем, это не помешало Макбрайду присвоить все лавры себе. Он написал

письмо в редакцию одного из научных журналов, где отметил наблюдения своей медсестры, выдав их за свои. После началось развенчание культа столь популярного в 1950-1960е талидомида. Сам Макбрайд лишился лицензии за то, что пытался оклеветать доксиламин – действительно безопасный препарат, созданный специально для беременных. А сама история с талидомидом подтолкнула к созданию современной системы сертификации лекарств.

В 2012 году генеральный директор Gruenenthal обратился к матерям детей, родившихся с уродствами из-за талидомида.

– Мы просим прощения за то, что в течение почти 50 лет мы не находили способа связаться с вами от человека к человеку, – сказал Харальд Сток. – Мы просим вас расценивать наше долгое молчание как признак шока, который вызвала у нас ваша судьба.

Спасибо за новые знания!

Как всегда, лекцию Алексея Водовозова гости покидали с новым интеллектуальным багажом. Некоторые слушатели поделились впечатлениями с корреспондентом «Волжского химика».

– Впервые я побывала на такой необычной лекции. Время пролетело незаметно! Сегодня я получила ответы на многие вопросы, буду разбираться в теме неудачных медицинских открытий дальше. Огромное спасибо Тольяттиазоту за прекрасную возможность посещать познавательные и интересные лекции, – сказала Анна Захарова.

– Встречи с этим лектором я очень ждала, прослушала много его подкастов, подписана на YouTube-канал. Узнала невероятно интересные факты, получила пищу для размышлений. Спасибо ТОАЗу и замечательному Алексею Водовозову, – отметила Ксения Леонова.

Больше ста участников собрал танцевальный вечер для горожан старшего поколения во дворце культуры «Тольяттиазот». Бесплатная ретроплощадка работает в Мраморном зале: каждую неделю здесь встречаются любители потанцевать под музыку восьмидесятых и девяностых.

Горожане «серебряного возраста» – пример того, как создать хорошее настроение для самих себя и окружающих. Накануне Нового года они спешат во дворец культуры, и можно только порадоваться их оптимизму, бодрому настрою и мастерству. Нравится им танцевать. Такое впечатление, что ретроплощадка заряжает их энергией на всю неделю. В залелюдно: все нуждаются в общении и развлечении, а здесь пенсионеры чувствуют себя нужными и счастливыми.

Возрастные танцоры приехали из всех районов города, несмотря на непогоду: на улице в тот день шел мокрый снег с дождем, а на дорогах было скользко. На вопрос, как же вы дошли, гостья вечера Любовь Иванова ответила:

– Тихонечко, не торопясь. Как не прийти? Я и платье приготовила. Разве можно такое мероприятие пропустить? Мы очень благодарны ТОАЗу. Ведь самое главное – не бесплатные танцы. Знаете, что? А то, что нас не забывают. Это дорогого стоит.

Такого же мнения придерживается и Ольга Бердникова, она уже семь лет на пенсии. А когда есть время, всегда приходит на ретро-танцплощадку:

– Нам всем нравятся танцы. Приятно, что ТОАЗ организовал новогоднюю дискотеку в стиле ретро. Для нас, пенсионеров, очень важно, что помнят и приглашают. Я здесь встречаюсь с друзьями, такими же бывшими работниками предприятия. На заводе отработала 38 лет!

Такие встречи важны для пожилых, ведь можно не просто потанцевать, пообщаться, но и вспомнить любимые песни, а главное – свои молодые годы.

– Вы так зажигаете на танцполе! Приятно наблюдать, – подходим к бодрому ветерану и знакомимся.

– Сил у меня еще полно. Я никогда не робел. Кто здесь стесняется? Только молодежь. Посмотрите вокруг, люди отдыхать пришли. Скоро Новый год! Прекрасное настроение, для него и пришел, отличная танцплощадка. И еще, конечно, поддержать свой коллектив. До пенсии работал на ТОАЗе машинистом, – рассказал Николай Бражнов.

На вечер пришла Тамара Крюкова, председатель совета ветеранов Тольяттиазота. Она замечает, что в первую очередь это танцы для всех:

– Хотя и пишут в объявлениях, что ретроплощадка для пожилых, но прийти может любой, вход свободный. И порой здесь танцуют не только пожилые, но и семейные пары, и мамочки с детьми. Для них это настоящий выход в свет. А наши пенсионеры – очень активные люди. Посмотрите, как они веселятся, какие они счастливые, довольные, а какие наряды? Карнавальные маски, шляпы, бальные платья...

– Откуда у пожилых силы на такие энергичные танцы?

– Вы знаете, сколько раз мы замечали следующее: пришли на танцы, вроде бы идут, но еле-еле с палочками. И вот уже началось веселье, они как будто расходятся, смотришь – уже и клюшки у стеночки, а сами пенсионеры пляшут. Силы дает общая праздничная атмосфера. И приятные встречи с бывшими коллегами. Сама всю жизнь проработала в производственном отделе, руководила сектором и курировала технологические цеха по выпуску аммиака и карбамида.

Здесь люди чувствуют окрыленность, им уютно, они много смеются. И самое главное – танцую, они получают прилив сил, бодрости... Приятно видеть радость на лицах этих людей, которые молоды душой. Многие из них отмечали, что сбросили за танцевальный вечер не один десяток лет.

Добрая инициатива ТОАЗа уже несколько лет собирает всех неравнодушных, веселых и танцующих пенсионеров на ретро-площадке. Кстати, совершенно бесплатно. Танцуйте с ТОАЗом! С наступающим!

Алина Нестерова,
газета «Вольный город»





Росавиация утвердила субсидируемые региональные маршруты на 2023 год. 1 января 2023 года в продажу поступит более 4 млн авиабилетов по специальным бюджетным ценам. Перелёты будут выполнять 17 авиакомпаний по 308 направлениям, такие рейсы совершают в обход Москвы.

ЛИЧНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Мы желаем счастья вам

Анастасия Шагарова

Новый год – праздник волшебства и веры в лучшее. Мы помним о нём и не упускаем возможности поздравить коллег и близких. Сегодня на страницах нашей газеты это делают тоазовцы. Как в детстве – искренне и с самыми добрыми чувствами.

Помните ли вы волнение от первого новогоднего утренника? А как долго и всерьёз выбирали наряд для праздника? Про первую встречу с человеком, переодетым в Деда Мороза, и говорить нечего – настоящую сказку можно увидеть лишь в детстве. Все старались, украшая ёлку, хоть порою и выходило неказисто. Утро первого января было долгожданным, тогда мы находили под ёлкой подарки от Деда Мороза. С годами о некоторых детских радостях мы забываем, но помним о чувствах и новогоднем настроении. А оно, как известно, от слова «настраивать». Так думают коллеги, ставшие участниками фотопроекта «Волжского химика»: они прислали в редакцию новогодние фото из своих семейных альбомов. Эти фотоснимки – напоминания о чудесах каждому из нас. Верьте в лучшее, и оно исполнится!



Дмитрий Назин,
председатель профсоюза:

– Дорогие заводчане! Поздравляю вас с наступающим Новым годом! Желаю здоровья, добра и благополучия! В новом году ставьте амбициозные цели, стремитесь за мечтой и никогда не сдавайтесь! А в жизни пусть всегда будет место для новогодней сказки! С праздником!



Евгения Суходеева,
председатель совета молодёжи, заместитель
руководителя центра по подготовке и повышению
квалификации кадров, депутат городской думы:

– Уважаемые коллеги, поздравляю вас с наступающим Новым годом! Пусть этот год будет продуктивным, успешным и перспективным. Желаю каждому счастья и добра в доме, здоровья и успехов вам и вашим близким. Всех с праздником!



Анна Золотенкова,
инструктор по противопожарной профилактике
из цеха №35:

– Дорогие заводчане! Хочу поздравить вас с наступающим праздником! И пожелать каждому крепкого здоровья! Пусть чувство трепета и предвкушения волшебного праздника, как в детстве, не покидает нас никогда. Счастливого Нового года!



Олег Крутиков,
пожарный первого класса из цеха №35:

– Уважаемые заводчане! Пусть Новый год со счастьем новым под сказку сна к вам в дом войдет! И вместе с запахом еловым здоровье, счастье принесет! Поздравляю с Новым годом и желаю, чтобы всюду было сказочным везенье, неизменна вера в чудо! Пусть сбываются сполна все заветные желания! Пусть наступят времена для удач и процветания!



Елена Бойбина,
инженер-технолог цеха №05А:

– Желаю настроения отличного, добра и радости, душевного тепла. Гармонии и счастья безграничного, звезду удачи, чтоб судьба зажгла. Пусть комплиментов море в атмосфере праздничной подарит этот интересный год. Любви желаю и моментов сказочных. Пусть волшебство к вам обязательно придет.



Николай Первов,
оператор ДПУ цеха №03А:

– Оставьте в этом году старые проблемы. Исполните в наступающем году новые мечты. Не ждите чудес, но помните, что они случаются. Поймите свою удачу в новом году!



Татьяна Войдук,
диспетчер цеха №35:

– Новый год ждут взрослые и дети. Этот праздник дарит нам новые надежды и заставляет вспомнить старые хорошие дела. Пусть в новом году нам улыбается удача, а достижение поставленных целей даётся легко. С праздником и всех благ!



Максим Чугуров,
ведущий инженер по противопожарной профилактике
из цеха №35:

– Поздравляю трудовой коллектив ТООЗ с наступающим 2023 годом! Желаю мира, семьям – крепкого здоровья, добра, социальной справедливости и стабильности. Искренне ваш Дед Мороз и по совместительству, ведущий инженер пожарной части.